

HOMEDICS®

MiBody 360 Pedometer



Quick Start Guide

360PE-EU

2 year
guarantee

Quick Start Guide

TO DOWNLOAD FULL INSTRUCTION MANUAL AND INSTALL MIBODY 360 TRACKING SOFTWARE PLEASE VISIT: www.mibody360.com

TO START USING YOUR HOMEDICS MIBODY360 PEDOMETER STRAIGHT AWAY SIMPLY FOLLOW THE QUICK START INSTRUCTIONS BELOW:

IMPORTANT:

CONNECT TO PC BEFORE USE.

DO NOT IMMERSE THE PEDOMETER IN WATER.



Control Buttons

1. **SET:** Enter Setting Mode; confirm and move to next setting option.
2. **DISP:** Display distance walked / run.
3. **MEM:** Enter Memory Mode.

Getting Started

Activate pedometer (first-time use only)

Press and hold any key until the screen is activated.

Carrying the pedometer

The 360PE can be carried around the neck or in pockets and handbags by using the strap.

Setting Mode

In the Setting Mode, you can set the time and stride length.

1. Press **SET** to enter the Setting Mode.
2. Wait for the setting option to flash, then press **DISP** or **MEM** to set values. You can press and hold these buttons to rapidly set the values.
3. Press **SET** to move to next value.

The setting sequence is:

Date (year, month, day), Time (hour, minutes) and Stride length (metres)

Note: after 30 seconds the display will revert to normal.

Main Mode

In the Main Mode, you can: View the time and current step count (default), distance walked.
To view distance walked: Press **DISP**: Distance travelled that day is shown in km.

Memory Mode

In the Memory Mode, you can view the records of your steps and distance for the past 15 days.

1. Press **MEM** to enter the Memory Mode.
2. Press **DISP** or **MEM** to select which day to view.

NOTE:

- When toggling between days, the record displayed will be of the same category (-1 = yesterday, etc, etc).
- When viewing a day's record, the pedometer will automatically toggle for 3 seconds between step count and distance.

Remark: Toggle through all 15 day records to return to the Main Mode.


To reset records:

You cannot reset the records manually. The pedometer is designed to automatically reset the records. When Memory is full 'FULL' will appear on display – connect 360PE to your PC via USB cable to download the memory. NB: this will automatically clear the memory

Keylock

Press & hold "DISP" 2 sec to Activate/Deactivate Keylock. Once keylock is activated all keys will be disabled, apart from "DISP" to Deactivate keylock.

Battery Replacement

The pedometer uses a CR2032 3V battery, which has already been installed.  Indicates battery power is low.

To replace battery:

1. Slide open compartment lid.
2. Remove the old battery and insert the new one, matching the polarities.
3. Replace lid by sliding it back into place, it will click shut.

NOTE: When the battery compartment is opened or battery is replaced, all data in the pedometer will be reset.



This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling. (WEEE explanation)

Guide de démarrage rapide

POUR TÉLÉCHARGER LE MANUEL D'INSTRUCTIONS COMPLET ET INSTALLER LE LOGICIEL DE SUIVI MIBODY 360, VEUILLEZ VISITER : www.mibody360.com

POUR COMMENCER À UTILISER TOUT DE SUITE VOTRE PÉDOMÈTRE HOMEDICS MIBODY360, SUIVEZ TOUT SIMPLEMENT LES INSTRUCTIONS DE DÉMARRAGE RAPIDE CI-DESSOUS :

IMPORTANT:

**CONNECTER A UN ORDINATEUR AVANT UTILISATION.
NE PAS IMMERGER LE PEDOMETRE DANS L'EAU.**



Boutons de commande

1. **SET (RÉGLAGE)** : Permet d'entrer dans le mode de réglage, de confirmer et passer à l'option de réglage suivante
2. **DISP (AFFICHEUR)** : Affiche la distance que vous avez parcourue (marche/course)
3. **MEM (MÉMOIRE)** : Permet d'entrer dans le mode Mémoire

Guide de démarrage

Activation du pedomètre (uniquement lors de la première utilisation)

Appuyez et maintenez n'importe quelle touche enfoncée jusqu'à ce que l'écran soit activé.

Port du pedomètre

Le 360PE peut être porté autour du cou ou dans les poches et sacs à main en utilisant la sangle.

Mode de réglage

Dans le mode de réglage, vous pouvez régler l'heure et la longueur de la foulée.

1. Appuyez sur **SET** pour entrer dans le mode de réglage.
2. Attendez que l'option de réglage commence à clignoter et ensuite appuyez sur **DISP** ou **MEM** pour régler les valeurs. Vous pouvez maintenir la pression sur ces boutons pour régler rapidement les valeurs.
3. Appuyez sur **SET** pour passer à la valeur suivante.

La séquence de réglage est :

Date (année, mois, jour), heure (heure, minutes) et longueur de foulée (mètres)

Remarque : après 30 secondes, l'écran reviendra sur un affichage normal.

Mode principal

Dans le mode principal, vous pouvez visualiser l'heure et le comptage de pas réel (par défaut), la distance parcourue. Pour visualiser la distance parcourue, appuyez sur **DISP** : Distance parcourue ce jour est indiquée en km.

Mode mémoire

Dans le mode mémoire, vous pouvez visualiser les données de vos pas et la distance parcourue les 15 derniers jours.

1. Appuyez sur **MEM** pour entrer dans le mode mémoire.
2. Appuyez sur **DISP** ou **MEM** pour sélectionner le jour que vous voulez visualiser.

REMARQUE :

- Lors du passage entre les jours, les données affichées seront de la même catégorie (-1 = hier, etc., etc.).
- Lors de la visualisation des données d'un jour, le pedomètre changera automatiquement entre le comptage de pas et la distance toutes les 3 secondes.

Remarque : Il faut faire défiler toutes les données des 15 jours pour revenir sur le mode principal.

Pour réinitialiser les données :

Vous ne pouvez pas réinitialiser les données manuellement. Le pedomètre est conçu pour réinitialiser automatiquement les données.

Lorsque la mémoire est pleine, **'FULL'** sera affiché à l'écran - connectez le 360PE à votre ordinateur via le câble USB pour télécharger la mémoire. N.B. : ceci efface automatiquement la mémoire.

Dispositif de verrouillage

Maintenir enfoncé « **DISP** » pendant 2 sec. pour activer/désactiver le dispositif de verrouillage

Toutes les clés sont bloquées dès que le dispositif de verrouillage est activé, sauf à partir de « **DISP** » pour désactiver le dispositif de verrouillage.



Remplacement des piles

Le pedomètre utilise une pile CR2032 3V, qui a déjà été installée.

 Indique que la charge de pile est faible. Pour remplacer la pile.

1. Faites glisser le couvercle du compartiment de l'ouvrir.
2. Retirez l'ancienne pile et placez la nouvelle, en respectant les polarités.
3. Remplacez le couvercle en le faisant glisser en position, jusqu'à ce vous entendiez un clic de fermeture

REMARQUE : Lorsque le compartiment de pile est ouvert ou que la pile est remplacée, toutes les données du pedomètre seront réinitialisées.



Le symbole indique que le produit ne doit pas être éliminé avec les autres déchets ménagers dans toute l'Union Européenne. L'élimination incontrôlée des déchets pouvant porter préjudice à l'environnement ou à la santé humaine, veuillez le recycler de façon responsable. Vous favoriserez ainsi la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour renvoyer votre appareil usagé, prière d'utiliser le système de renvoi et collection ou contacter le revendeur où le produit a été acheté. Ils peuvent se débarrasser de ce produit afin qu'il soit recyclé tout en respectant l'environnement. (Explication WEEE)

Schnellstart-Anleitung

BESUCHEN SIE ZUM HERUNTERLADEN DER KOMPLETTEN GEBRAUCHSANLEITUNG UND ZUR INSTALLIERUNG DER MIBODY 360 TRACKING-SOFTWARE BITTE: www.mibody360.com

BEFOLGEN SIE EINFACH DIE UNTENSTEHENDE SCHNELLSTART-ANLEITUNG, UM IHREN HOMEDICS MIBODY360 SCHRITZÄHLER SOFORT VERWENDEN ZU KÖNNEN:

WICHTIG:

DAS GERÄT VOR DER VERWENDUNG AN DEN PC ANSCHLIESSEN.

DEN SCHRITZÄHLER NICHT IN WASSER TAUCHEN.



Steuertasten

1. **SET:** Einstellungsmodus aufrufen; Einstellungsoption bestätigen und zur Nächsten übergehen
2. **DISP:** Beim Gehen/Laufen zurückgelegte Entfernung anzeigen
3. **MEM:** Speichermodus aufrufen

Erste Schritte

Schrittzähler aktivieren (nur bei erstmaliger Inbetriebnahme)

Eine beliebige Taste so lange gedrückt halten, bis die Anzeige aktiviert wird.

Schrittzähler mitführen

Der 360 kann mit dem mitgelieferten Band um den Hals in der Hosentasche oder in der Handtasche getragen werden.

Einstellungsmodus

Im Einstellungsmodus können Sie die Uhrzeit und die Schrittlänge einstellen.

1. Zum Aufrufen des Einstellungsmodus **SET** drücken.
2. Warten, bis die Einstellungsoption blinkt und anschließend auf **DISP** oder **MEM** drücken, um die jeweiligen Werte einzustellen. Sie können diese Tasten auch gedrückt halten, um die Werte zu ändern.
3. **SET** drücken, um zur nächsten Einstellung zu gelangen.

Die Reihenfolge der Einstellungen lautet:

Datum (Jahr, Monat, Tag), Uhrzeit (Stunde, Minuten) und Schrittlänge (Meter).

Hinweis: Nach 30 Sekunden geht die Anzeige wieder in den normalen Modus über.

Hauptmodus

Sie können sich Uhrzeit und aktuelle Schrittzahl (Voreinstellung) sowie zurückgelegte Entfernung anzeigen lassen. Sie sehen die zurückgelegten Kilometer pro Tag indem Sie **Disp** drücken

Speichermodus

Im Speichermodus können Sie die Aufzeichnungen Ihrer Schritte und Ihrer zurückgelegten Entfernung für die letzten 15 Tage speichern.

1. Zum Aufrufen des Speichermodus **MEM** drücken.
2. **DISP** oder **MEM** drücken um auszuwählen, welchen Tag Sie anzeigen möchten.

HINWEIS:

- Wenn Sie zwischen den Tagen wechseln, entspricht der angezeigte Datensatz immer derselben Kategorie (-1 = gestern usw. usw.).
- Wenn Sie die Aufzeichnungen eines bestimmten Tages anzeigen, wechselt der Schrittzähler 3 Sekunden lang automatisch zwischen der Anzeige der Schrittzahl und der zurückgelegten Entfernung.

Anmerkung: Schalten Sie durch alle 15-Tages- Aufzeichnungen, um zum Hauptmodus zurückzukehren.

Datensätze zurücksetzen:

Die Datensätze lassen sich nicht manuell zurücksetzen. Der Schrittzähler setzt die Werte automatisch zurück. Wenn der Speicher voll ist, wird **'FULL'** (voll) eingeblendet. Zum Herunterladen des Speicherinhalts den 360 über ein USB-Kabel an Ihren PC anschließen. Anmerkung: Der Speicher wird automatisch gelöscht.

Tastensperre

Zur Aktivierung/Deaktivierung der Tastensperre „DISP“ 2 Sekunden gedrückt halten. Nachdem die Tastensperre aktiviert wurde, sind alle Tasten gesperrt – außer „DISP“ zur Deaktivierung der Tastensperre.

Batteriewechsel

Der Schrittzähler benötigt eine 3V Batterie des Typs CR2032, die bereits im Gerät installiert ist.

 Gibt an, dass die Ladung der Batterie niedrig ist.

Batterie austauschen:

1. Die Abdeckung des Batteriefaches öffnen.
2. Die alte Batterie entfernen und eine neue Batterie einlegen. Dabei auf eine Übereinstimmung der Polung achten.
3. Den Deckel wieder anbringen und sicherstellen, dass er korrekt einrastet.

HINWEIS: Wenn das Batteriefach geöffnet oder die Batterie ausgetauscht wird, werden alle Daten im Schrittzähler zurückgesetzt.



Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt innerhalb der EU nicht mit anderem Hausmüll entsorgt werden soll. Damit durch unkontrollierte Abfallentsorgung verursachte mögliche Umwelt- oder Gesundheitsschäden verhindert werden können, entsorgen Sie dieses Produkt bitte ordnungsgemäß und fördern Sie damit eine nachhaltige Wiederverwendung der Rohstoffe. Verwenden Sie zur Rückgabe Ihres benutzten Geräts bitte die für die Entsorgung eingerichtete Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt kauften. Auf diese Weise kann ein sicheres und umweltfreundliches Recycling gewährleistet werden. (WEEE-Erklärung)

Guía rápida

PARA DESCARGAR EL MANUAL COMPLETO DE INSTRUCCIONES E INSTALAR EL SOFTWARE DE CONTROL MIBODY 360, VISITE: www.mibody360.com

PARA EMPEZAR A USAR INMEDIATAMENTE EL PODÓMETRO MIBODY360 DE HOMEDICS SIMPLEMENTE SIGA LAS INSTRUCCIONES RÁPIDAS QUE FIGURAN ABAJO:

IMPORTANTE:

CONECTAR A UN PC ANTES DE USAR.

NO SUMERGIR EL PODÓMETRO EN AGUA.



Botones de control

1. **CONFIGURACIÓN:** entrar en la Función de configuración (Setting Mode), confirmar y pasar a la siguiente opción de configuración.
2. **DISP:** mostrar distancia recorrida andando / corriendo
3. **MEM:** entrar en la Función de memoria (Memory Mode)

Cómo empezar

Activar el podómetro (sólo la primera vez que se use)

Pulsar y mantener pulsada cualquier tecla hasta que la pantalla se active.

Cómo llevar el podómetro

El 360PE se puede llevar colgado del cuello o dentro de bolsillos o bolsos con la correa.

Función de configuración

Con la Función de configuración (Setting Mode) puede establecer el tiempo y la longitud del paso.

1. Pulse **SET** para entrar en la Función de configuración.
2. Espere hasta que parpadee la opción de configuración y a continuación pulse **DISP** o **MEM** para establecer los valores. Puede pulsar y mantener pulsados estos botones para establecer los valores rápidamente.
3. Pulse **SET** para pasar al siguiente valor.

La secuencia de configuración es:

Fecha (año, mes, día), Tiempo (hora, minutos) y Longitud del paso (metros)

Nota: al cabo de 30 segundos la pantalla volverá a su estado normal.

Función principal

En la Función principal (Main Mode) puede ver el tiempo y la cuenta actual de pasos (valor por defecto), distancia recorrida andando. Para ver la distancia que ha andado: pulse **DISP**; la distancia recorrida ese día se muestra en kilómetros.

Función de memoria

En la Función de memoria (Memory Mode) puede ver los registros de sus pasos y las distancias correspondientes a los últimos 15 días.

1. Pulse **MEM** para entrar en la Función de memoria.
2. Pulse **DISP** o **MEM** para seleccionar el día que desee comprobar.

NOTA:

- Al pasar de un día a otro, el registro que se muestra será de la misma categoría (-1 = ayer, etc., etc.).
- Al ver el registro de un día, el podómetro mostrará alternativamente durante 3 segundos la cuenta de pasos y la distancia.

Observación: pase por todos los registros de los 15 días para volver a la Función principal.

Para restablecer los registros:

No se pueden restablecer los registros de forma manual. El podómetro está diseñado para restablecer los registros de forma automática.


Cuando la memoria esté llena, en la pantalla aparecerá la palabra "**FULL**"; conecte el 360PE a su PC con un cable USB para descargar la memoria. NB: esto borrará la memoria automáticamente

Bloqueo de teclas

Pulse y mantenga pulsada durante 2 segundos la tecla «DISP» para activar/desactivar el bloqueo de teclas. Una vez que el bloqueo de teclas esté activado, todas las teclas estarán inhabilitadas, con excepción de la tecla «DISP» que permite desactivar el bloqueo.

Sustitución de la pila

El podómetro utiliza una pila CR2032 de 3V que ya está instalada.

 Indica que la carga de la pila está baja.

Para sustituir la pila:

1. Deslice la tapa del compartimento para abrirlo.
2. Saque la pila usada e introduzca una nueva según las marcas de polaridad indicadas.
3. Vuelva a colocar la tapa del compartimento; para ello, deslícela hasta que encaje y se cierre.

NOTA: al abrir el compartimento de la pila o cambiar la pila, todos los datos del podómetro volverán a la configuración inicial por defecto.



Este símbolo indica que este artículo no se debe tirar a la basura con otros residuos domésticos en ningún lugar de la UE. A fin de prevenir los efectos perjudiciales que la eliminación sin control de los residuos puede tener sobre el medio ambiente o la salud de las personas, le rogamos que los recicle de forma responsable para fomentar la reutilización sostenible de los recursos materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recogida o póngase en contacto con la empresa a la que le compró el artículo, la cual lo podrá recoger para que se recicle de forma segura para el medio ambiente. (Explicación RAEE)



Guida introduttiva rapida

PER SCARICARE IL MANUALE DELLE ISTRUZIONI COMPLETO E INSTALLARE IL SOFTWARE DI MONITORAGGIO MIBODY 360, VISITA IL SITO: www.mibody360.com

PER INIZIARE A UTILIZZARE SUBITO IL CONTAPASSI MIBODY360 DI HOMEDICS, BASTA SEGUIRE LE ISTRUZIONI RAPIDE DI SEGUITO RIPORTATE:

IMPORTANTE:

COLLEGARE A UN PC PRIMA DELL'USO.

NON IMMERGERE IL CONTAPASSI IN ACQUA.



Pulsanti di comando

1. **SET:** accedere alla Modalità di impostazione; confermare e passare all'opzione di impostazione successiva
2. **DISP:** visualizzare la distanza percorsa a piedi/di corsa
3. **MEM:** accedere alla Modalità di memoria

Per iniziare

Attivazione del contapassi (solo per il primo utilizzo)

Premere un tasto qualsiasi e tenere premuto fino a quando lo schermo non è attivato.

Come portare il contapassi

Il contapassi 360PE può essere portato attorno al collo o in tasca e in borsa utilizzando l'apposito cinturino.

Modalità di impostazione

In Modalità di impostazione è possibile impostare il tempo e la lunghezza del passo.

1. Premere **SET** per entrare in Modalità di impostazione.
2. Attendere che l'opzione di impostazione lampeggi; quindi, premere **DISP** o **MEM** per impostare i valori. Tenendo premuti questi tasti è possibile impostare i valori in maniera rapida.
3. Premere **SET** per passare al valore successivo.

La sequenza di impostazione è la seguente:

Data (anno, mese, giorno), Tempo (ora, minuti) e Lunghezza del passo (metri)

Nota: dopo 30 secondi, il display ritorna alla modalità normale.

Modalità principale

In Modalità principale, è possibile: visualizzare il tempo e il numero attuale di passi (predefinito), la distanza percorsa. Per visualizzare la distanza percorsa camminando: Premere **DISP**: la distanza percorsa quel giorno è mostrata in km.

Modalità di memoria

In Modalità di memoria, è possibile visualizzare i passi e le distanze percorse memorizzate corrispondenti agli ultimi 15 giorni.

1. Premere **MEM** per entrare in Modalità di memoria.
2. Premere **DISP** o **MEM** per selezionare il giorno che si desidera visualizzare.

NOTA:

- Quando si passa da un giorno a un altro, il valore memorizzato visualizzato sarà della stessa categoria (-1 = ieri, ecc.).
- Quando si visualizzano i valori memorizzati di un giorno, il contapassi mostrerà automaticamente per 3 secondi il numero dei passi e la distanza percorsa.

Nota: per ritornare alla Modalità principale, scorrere i valori memorizzati di tutti e 15 i giorni.

Per azzerare i valori memorizzati:


Non è possibile azzerare manualmente i valori memorizzati. Il contapassi è concepito per l'azzeramento automatico dei valori in memoria. Quando la memoria è piena, sul display compare la parola **'FULL'**: collegare il 360PE al PC con un cavo USB per scaricare la memoria. NB: questa operazione cancellerà automaticamente i dati in memoria

Blocco tasti

Premere e tenere premuto "DISP" per 2 secondi per attivare/disattivare il blocco tasti. Una volta attivato il blocco tasti, tutti i pulsanti saranno disattivati, tranne "DISP" per la disattivazione del blocco tasto.

Sostituzione della batteria

Il contapassi utilizza una batteria CR2032 da 3 V, già inserita al suo interno.

 Indica che la batteria si sta esaurendo.

Per sostituire la batteria:

1. Sfilare il coperchio del vano per aprirlo.
2. Rimuovere la batteria scarica e inserire la nuova, rispettando le polarità indicate.
3. Rimettere il coperchio facendolo slittare fino a bloccarlo in posizione.

NOTA: quando si apre il vano batteria o si sostituisce la batteria, tutti i dati del contapassi si azzerano.



Questo simbolo indica che il prodotto non deve essere smaltito assieme agli altri rifiuti domestici in tutti i Paesi dell'Unione Europea. Al fine di evitare un eventuale danno ambientale e alla salute umana derivante dallo smaltimento dei rifiuti non controllato, riciclare il prodotto in maniera responsabile per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per la restituzione del dispositivo usato, utilizzare gli appositi sistemi di restituzione e raccolta oppure contattare il rivenditore presso cui il prodotto è stato acquistato, che provvederanno al suo riciclaggio in conformità alle norme di sicurezza ambientale. (spiegazione direttiva RAEE)

Guia de Arranque Rápido

PARA FAZER O DOWNLOAD DO MANUAL DE INSTRUÇÕES E INSTALAR O SOFTWARE DE SEGUIMENTO MIBODY 360, POR FAVOR VISITAR: www.mibody360.com

PARA COMEÇAR A UTILIZAR DESDE JÁ O SEU PEDÓMETRO HOMEDICS MIBODY36, BASTA SEGUIR AS SEGUINTE INSTRUÇÕES DE ARRANQUE RÁPIDO:

IMPORTANTE:

LIGAR AO PC ANTES DE UTILIZAR.

NÃO MERGULHAR O PEDÓMETRO NA ÁGUA.



Botões de comando

1. **SET** (Definir): Entrar no Modo Definições (setting); confirmar e passar à opção seguinte nas definições
2. **DISP** (Mostrar): Mostrar a distância percorrida a andar / correr
3. **MEM** (Memória): Entrar no Modo de Memorização

Começar

Activar o pedómetro (só na primeira utilização)

Premir e manter carregado para baixo um dos botões até o visor ficar activado.

Como transportar o pedómetro

O 360PE pode ser usado à volta do pescoço ou transportado no bolso ou numa mala usando a alça.

Modo Definições

No Modo Definições (setting), pode marcar o tempo e a medida do seu passo.

1. Carregue em **SET** para entrar no Modo Definições.
2. Espere que a opção de definição comece a piscar e seguidamente carregue em **DISP** ou **MEM** para definir os valores. Pode carregar nos botões e mantê-los premidos para definir rapidamente os valores.
3. Carregue em **SET** para avançar para o valor seguinte.

A sequência das definições é a seguinte:

Data (ano, mês, dia), Tempo (hora, minutos) e Tamanho da passada (metros)

Nota: após 30 segundos o visor voltará ao normal.

Modo Principal

No Modo Principal, poderá: Ver as horas e a contagem actual dos passos (pré-definido), distância percorrida. Para ver a distância percorrida: Carregar em **DISP**: A distância percorrida nesse dia é mostrada em quilómetros.

Modo Memória

No Modo Memória, pode ver os registos dos seus passos e distâncias nos últimos 15 dias.

1. Carregue em **MEM** para entrar no Modo Memória.
2. Carregue em **DISP** ou **MEM** para seleccionar qual o dia a visualizar.

NOTA:

- Ao percorrer os diferentes dias, o registo mostrado será da mesma categoria (-1 = ontem, etc, etc).
- Ao ver o registo de um dia, o pedómetro mostrará automaticamente de forma alternada durante 3 segundos a contagem dos passos e a distância.

Observação: Percorra os registos dos 15 dias para regressar ao Modo Principal.

Para reiniciar os registos:


Não é possível reiniciar os registos manualmente. O pedómetro foi concebido de forma a reiniciar automaticamente os registos. Quando a memória estiver cheia, o visor indicará 'FULL' – ligue o 360PE ao seu PC através do cabo USB para fazer o download da memória. Nota: Esta acção limpará automaticamente a memória

Bloqueio das teclas

Carregar em "DISP" durante 2 segundos para activar/desactivar o bloqueio das teclas. Uma vez activado o bloqueio, todas as teclas ficarão desactivadas, com exclusão da "DISP" para desactivar o bloqueio das teclas.

Substituição das pilhas

O pedómetro utiliza uma pilha CR2032 3V que já vem instalada.

 Indica que a pilha está em baixo.

Para substituir a pilha:

1. Abra a tampa do compartimento.
2. Retire a pilha usada e coloque a nova, respeitando as polaridades.
3. Coloque novamente a tampa, fazendo clique para fechá-la.

NOTA: Quando o compartimento da pilha for aberto ou a pilha for substituída, todos os dados existentes no pedómetro serão repostos a zero.



Esta marcação indica que o produto não deve ser eliminado juntamente com outros resíduos domésticos em toda a UE. Para impedir possíveis danos ambientais ou à saúde humana resultantes de uma eliminação não controlada dos resíduos, este produto deverá ser reciclado de forma responsável de modo a promover a reutilização sustentável dos recursos materiais. Para fazer a devolução do seu dispositivo usado, queira por favor utilizar os sistemas de devolução e recolha ou contactar a loja onde adquiriu o produto. A loja poderá entregar este produto para que seja reciclado de forma segura em termos ambientais. (Explicação da REEE)

Snelgids

OM DE VOLLEDIGE INSTRUCTIEHANDLEIDING TE DOWNLOADEN EN DE MIBODY 360 TRACKINGSOFTWARE TE INSTALLEREN, GAAT U NAAR: www.mibody360.com

VOLG DE ONDERSTAANDE INSTRUCTIES OM SNEL AAN DE SLAG TE GAAN MET DE HOMEDICS MIBODY360 STAPPENTELLER:

BELANGRIJK!

VOOR GEBRUIK DE PC AANSLUITEN.

DE STAPPENTELLER NIET IN WATER ONDERDOMPELEN.



Regelknoppen

1. **SET:** Overschakelen naar de instelmodus, bevestigen en doorgaan naar de volgende instelling
2. **DISP:** (Hard)gelopen afstand weergeven
3. **MEM:** Overschakelen naar geheugenmodus

Aan de slag

De stappenteller activeren (alleen de eerste keer)

Houd een willekeurige toets ingedrukt totdat het scherm wordt geactiveerd.

Draagwijze van de stappenteller

De 360PE kan met de riem om de hals of in uw zak of tas worden gedragen.

Instelmodus

In de instelmodus kunt u de tijd en loopafstand instellen.

1. Druk op **SET** om over te schakelen naar de instelmodus.
2. Wacht totdat de instelling begint te knippen en druk vervolgens op **DISP** of **MEM** om de waarden in te stellen. U kunt deze toetsen ingedrukt houden om de waarden snel in te stellen.
3. Druk op **SET** om naar de volgende waarde te gaan.

De volgorde van instellingen is als volgt:

datum (jaar, maand, dag), tijd (uur, minuten) en loopafstand (meters).

Let op! Na 30 seconden keert het display weer terug naar de normale weergave.

Primaire modus

'In de primaire modus ziet u de volgende informatie: de klok en het aantal gelopen stappen (standaard), de gelopen afstand. U kunt de afstand die u die dag hebt gelopen, in km, weergeven door **DISP** te drukken.'

Geheugenmodus

In de geheugenmodus kunt u gegevens over het aantal stappen en gelopen afstand van de afgelopen 15 dagen bekijken.

1. Druk op **MEM** om over te schakelen naar de geheugenmodus.
2. Druk op **DISP** of **MEM** om de dag die u wilt weergeven te selecteren.

LET OP!

- Wanneer u schakelt tussen de dagen, zijn de weergegeven gegevens van dezelfde categorie (-1 = gisteren enz.)
- Wanneer u de gegevens van een dag weergeeft, schakelt de stappenteller automatisch 3 seconden lang tussen aantal stappen en gelopen afstand.

Opmerking: blader door de gegevens van alle 15 dagen om terug te keren naar de primaire modus.

Gegevens resetten

U kunt de gegevens niet handmatig resetten. De stappenteller zal de gegevens automatisch resetten. Wanneer het geheugen vol is, wordt op het display de melding 'FULL' weergegeven. Sluit de 360PE via een USB-kabel op de pc aan om het geheugen te downloaden. NB: het geheugen wordt dan automatisch gewist.

Toetsvergrendeling

Houd "DISP" 2 seconden lang ingedrukt om toetsvergrendeling te activeren/deactiveren. Wanneer toetsvergrendeling geactiveerd is, zijn alle toetsen geblokkeerd, behalve "DISP", waarmee de vergrendeling kan worden opgeheven.



Batterijen vervangen

De pedometer gebruikt een CR2032 3 V batterij, die reeds geïnstalleerd is.

 Betekent 'lage batterijspanning'.

De batterij vervangen

1. Schuif het deksel van de batterijhouder open.
2. Verwijder de oude batterij en plaats een nieuwe batterij op juiste wijze tegen de polen.
3. Schuif het deksel van de batterijhouder weer op zijn plaats. U hoort een klik als het goed dicht zit.

LET OP! Wanneer de batterijhouder geopend of de batterij vervangen wordt, worden alle gegevens in de stappenteller gereset.



Deze markering geeft aan dat dit product binnen de EU niet met ander huisvuil mag worden weggeworpen. Om eventuele schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door het ongecontroleerd wegwerpen van afval te voorkomen, dient dit apparaat op verantwoorde wijze gerecycled te worden om duurzaam hergebruik van materiaalbronnen te bevorderen. Wilt u het gebruikte apparaat retourneren, gebruik dan de retour- en ophaalsystemen of neem contact op met de winkelier waar het product gekocht is. Deze zal het product voor milieuvriendelijke recycling accepteren. (uitleg over AEEA)

Hızlı Başlangıç Kılavuzu

TALİMAT KILAVUZUNU İNDİRMEK VE MIBODY 360 TAKİP YAZILIMINI YÜKLEMELİK İÇİN LÜTFEN ŞU ADRESİ ZİYARET EDİN: www.mibody360.com

HOMEDICS MIBODY360 ADIM ÖLÇER ÜRÜNÜNÜZÜ HEMEN KULLANMAYA BAŞLAMAK İÇİN AŞAĞIDAKİ HIZLI BAŞLANGIÇ TALİMATLARINI UYGULAMANIZ YETERLİDİR:

ÖNEMLİ:

KULLANMADAN ÖNCE BİLGİSAYARA BAĞLAYIN.

ADIM ÖLÇERİ SUYA SOKMAYIN.



Kontrol Düğmeleri

1. **SET:** Ayar Moduna girin; onaylayıp bir sonraki ayar seçeneğine geçin.
2. **DISP:** Yürünen/koşulan mesafe görüntülenir
3. **MEM:** Bellek Moduna girin

Hızlı Başlangıç

Adım ölçeri etkinleştirme (yalnızca ilk kullanımda)

Ekran açılana kadar herhangi bir tuşu basılı tutun.

Adım ölçeri taşıma

360PE, kayışı sayesinde boynunuzda, cebinizde ve el çantanızda taşınabilir.

Ayar Modu

Ayar Modunda saati ve uzun adım mesafesini ayarlayabilirsiniz.

1. Ayar Moduna girmek için **SET** düğmesine basın.
2. Ayar seçeneğinin yanıp sönmesini bekleyin ve ardından değerleri ayarlamak için **DISP** veya **MEM** düğmesine basın. Değerli hızlı bir şekilde ayarlamak için bu düğmeleri basılı tutabilirsiniz.
3. Bir sonraki değere geçmek için **SET** düğmesine basın.

Ayar sırası şöyledir:

Tarih (yıl, ay, gün), Saat (saat, dakika) ve Uzun adım mesafesi (metre)

Not: 30 saniye sonunda ekran normale döner.

Ana Mod

Ana Modda şunları yapabilirsiniz: Saat ve geçerli adım sayısını (varsayılan), yürüdüğünüz mesafeyi görüntüleyebilirsiniz. Yürüdüğünüz mesafeyi görüntülemek için: **DISP**: düğmesine basın. O gün katettiğiniz mesafe km olarak gösterilir.

Bellek Modu

Bellek Modunda adımlarınızın kayıtlarını ve son 15 gün katettiğiniz mesafeyi görebilirsiniz.

1. Bellek Moduna girmek için **MEM** düğmesine basın.
2. Görüntülemek istediğiniz günü seçmek için **DISP** veya **MEM** düğmesine basın.

NOT:

- Günler arasında geçiş yaparken görüntülenen kayıt aynı kategoride olacaktır (-1 = dün, vb.)
- Bir günün kaydını görüntülerken adım ölçer adım sayısı ve mesafe arasında 3 saniye süreyle otomatik olarak geçiş yapar. Düşünceler: Ana Moda dönmek için 15 günlük tüm kaydın üzerinden geçin.

Kayıtları sıfırlamak için:

Kayıtları manuel olarak sıfırlayamazsınız: Adım ölçer kayıtları otomatik olarak sıfırlamak üzere tasarlanmıştır.

Bellek dolduğunda ekranda **'FULL'** yazısı çıkar. Belleği indirmek için 360PE'yi USB kablosuyla bilgisayarınıza bağlayın. Önemli Bilgi: Bu işlem belleğin otomatik olarak silinmesini sağlar.

Tuş Kilidi

Tuş kilidini Etkinleştirmek/Devre Dışı Bırakmak için "DISP" tuşuna uzun basın. Tuş kilidi etkinleştirildikten sonra, Tuş kilidini Devre dışı bırakmak için kullanılan "DISP" dışında tüm tuşlar devre dışı bırakılır.

Pilleri Değiştirme

Adım ölçerde CR2032 3V pil kullanılır ve halihazırda takılı durumdadır.

 Pilin azaldığını gösterir.

Pili değiştirmek için:

1. Pil bölmesinin kapağını yana kaydırarak açın.
2. Eski pili çıkarın ve +/- kutbuna dikkat ederek takın.
3. Kaydırarak tekrar yerine takın; kapandığında tık sesi çıkar.

NOT: Pil bölmesi açıldığında veya pil değiştirildiğinde adım ölçerdeki tüm veriler sıfırlanır.



Bu işaret bu ürünün AB genelinde diğer ev atıklarıyla birlikte atılmaması gerektiğini belirtir. Kontrolsüz atığın çevre veya insan sağlığına olası zararları engellemek için sorumlu bir şekilde geri dönüştürülmesini ve malzeme kaynaklarının sürdürülebilir şekilde yeniden kullanılmasını sağlayın. Kullanılmış aygıtınızı iade etmek için lütfen iade sistemlerini kullanın veya ürünü satın aldığınız perakende satış noktasıyla görüşün. Kendileri bu ürünü çevreye zarar vermeyecek şekilde geri dönüştürmek üzere gerekli yere gönderebilirler.

(WEEE açıklaması).

Οδηγός γρήγορης έναρξης

ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΒΕΤΕ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΚΑΙ ΝΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΗΣΕΤΕ ΤΟ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ MIBODY 360, ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: www.mibody360.com

ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΒΗΜΑΤΟΜΕΤΡΟΥ HOMEDICS MIBODY360, ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΑΠΛΑ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ:

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

ΣΥΝΔΕΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ.

ΜΗΝ ΒΥΘΙΖΕΤΕ ΤΟ ΒΗΜΑΤΟΜΕΤΡΟ ΣΕ ΝΕΡΟ.

1. **SET:** Είσοδος στη λειτουργία ρύθμισης. Επιβεβαίωση και μετακίνηση στην επόμενη επιλογή ρύθμισης.
2. **DISP:** Εμφάνιση της απόστασης που διανύθηκε περπατώντας / τρέχοντας
3. **MEM:** Είσοδος στη λειτουργία μνήμης



Πλήκτρα ελέγχου

Έναρξη

Ενεργοποίηση του βηματόμετρου (μόνο πριν την πρώτη χρήση)

Πατήστε και κρατήστε πατημένο οποιοδήποτε πλήκτρο, μέχρι να ενεργοποιηθεί η οθόνη.

Μεταφορά του βηματόμετρου

Το 360PE μπορεί να μεταφέρεται περασμένο στο λαιμό ή μέσα σε τσέπες και τσάντες, με τη χρήση του ιμάντα του.

Λειτουργία ρύθμισης

Στη λειτουργία ρύθμισης, μπορείτε να ρυθμίσετε την ώρα και το μήκος διασκελισμού.

1. Πατήστε **SET** για είσοδο στη λειτουργία ρύθμισης.
2. Περιμένετε μέχρι να αρχίσει να αναβοσβήνει η επιλογή ρύθμισης και, στη συνέχεια, πατήστε **DISP** ή **MEM**, για ρύθμιση των τιμών. Μπορείτε να πατήσετε και να κρατήσετε πατημένα αυτά τα πλήκτρα, για γρήγορη αυξομείωση των τιμών.
3. Πατήστε **SET** για μετακίνηση στην επόμενη τιμή.
Η σειρά ρύθμισης είναι η εξής:
Ημερομηνία (έτος, μήνας, ημέρα), ώρα (ώρα, λεπτά) και μήκος διασκελισμού (σε μέτρα) Σημείωση: Μετά από 30 δευτερόλεπτα, η οθόνη επανέρχεται στην κανονική λειτουργία.

Βασική λειτουργία

Στη βασική λειτουργία, μπορείτε να δείτε τα εξής: Προβολή της ώρας και της τρέχουσας μέτρησης βημάτων (προεπιλογή), της απόστασης που διανύθηκε.

Για να δείτε την απόσταση που διανύθηκε: Πατήστε **DISP**: Θα εμφανιστεί η απόσταση που διανύθηκε αυτή την ημέρα, σε χιλιόμετρα.

Λειτουργία μνήμης

Στη λειτουργία μνήμης, μπορείτε να εμφανίζετε τις καταχωρήσεις βημάτων και απόστασης για τις τελευταίες 15 ημέρες.

1. Πατήστε **MEM** για είσοδο στη λειτουργία μνήμης.
2. Πατήστε **DISP** ή **MEM**, για να επιλέξετε ποια ημέρα θα εμφανιστεί.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- Όταν κάνετε εναλλαγή μεταξύ ημερών, η εγγραφή που θα εμφανιστεί θα είναι της ίδιας κατηγορίας (-1 = εχθές, κ.λπ.).
- Όταν προβάλλετε την καταχώρηση μίας ημέρας, το βηματοόμετρο θα κάνει αυτόματα εναλλαγή για 3 δευτερόλεπτα, μεταξύ μέτρησης βημάτων και απόστασης. Παρατήρηση: Κάντε εναλλαγή μεταξύ των καταχωρήσεων και των 15 ημερών, για να επιστρέψετε στη βασική λειτουργία.

Για να επαναφέρετε τις καταχωρήσεις:

Δεν μπορείτε να επαναφέρετε τις καταχωρήσεις χειροκίνητα. Το βηματοόμετρο έχει σχεδιαστεί για αυτόματη επαναφορά των καταχωρήσεων.

Όταν η μνήμη είναι πλήρης, θα εμφανιστεί η ένδειξη 'FULL' στην οθόνη – συνδέστε το 360PE στον υπολογιστή σας μέσω καλωδίου USB για λήψη των περιεχομένων της μνήμης.

Σημ.: Έτσι θα γίνει αυτόματη εκκαθάριση της μνήμης

Κλειδωμα πλήκτρων

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το "DISP" για 2 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε/να απενεργοποιήσετε το κλειδωμα πλήκτρων. Μόλις ενεργοποιηθεί το κλειδωμα πλήκτρων θα απενεργοποιηθούν όλα τα πλήκτρα, εκτός από το "DISP" που μπορεί να απενεργοποιηθεί το κλειδωμα πλήκτρων.

Αντικατάσταση μπαταρίας

Το βηματοόμετρο χρησιμοποιεί μια μπαταρία CR2032 3V, η οποία είναι ήδη τοποθετημένη σε αυτό.

 Επισημαίνει ότι η στάθμη της μπαταρίας είναι χαμηλή.

Για να αντικαταστήσετε τη μπαταρία:

1. Ανοίξτε το καπάκι της θήκης της μπαταρίας, σύροντάς το.
2. Αφαιρέστε την παλιά μπαταρία και τοποθετήστε τη νέα, εισάγοντάς την με τη σωστή πολικότητα.
3. Τοποθετήστε και πάλι το καπάκι στη θέση του, σύροντάς το. Όταν κλείσει θα ακουστεί ένα κλικ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν η θήκη της μπαταρίας ανοίξει ή αντικατασταθεί η μπαταρία, επανέρχονται όλα τα δεδομένα μέσα στο βηματοόμετρο.



Αυτή η σήμανση επισημαίνει ότι αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται με άλλα οικιακά απόβλητα σε όλη την ΕΕ. Για να μην προκληθεί ζημιά στο περιβάλλον ή στην υγεία λόγω μη ελεγχόμενης απόρριψης αποβλήτων, ανακυκλώστε το υπεύθυνα, προάγοντας τη βιώσιμη επαναχρησιμοποίηση των υλικών πόρων. Για να επιστρέψετε τη χρησιμοποιημένη συσκευή, χρησιμοποιήστε τα συστήματα επιστροφής και συλλογής ή επικοινωνήστε με το κατάστημα από το οποίο αγοράσατε το προϊόν. Οι υπεύθυνοι μπορούν να παραλάβουν αυτό το προϊόν για ασφαλή για το περιβάλλον ανακύκλωσή του. (Επεξήγηση ΑΗΗΣ)

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ДЛЯ ЗАГРУЗКИ ПОЛНОГО РУКОВОДСТВА ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ И УСТАНОВКИ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ MIBODY 360

ПОСЕТИТЕ ВЕБ-САЙТ www.mibody360.com

НАЧИНАЯ РАБОТУ С ШАГОМЕРОМ HOMEDICS MIBODY360,

СЛЕДУЙТЕ ИНСТРУКЦИЯМ НИЖЕ

ВНИМАНИЕ!

**ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ШАГОМЕР
НЕОБХОДИМО ПОДКЛЮЧИТЬ К ПК.**

НЕ ПОГРУЖАЙТЕ ШАГОМ



Кнопки управлен

1. **SET:** Включает режим настройки, сохраняет введенный параметр и осуществляет переход к следующему параметру
2. **DISP:** Отображает расстояние, преодоленное при ходьбе или беге.
3. **MEM:** Включает режим памяти.

Начало работы

Активация шагомера (только при первом использовании)

Нажмите любую кнопку и удерживайте ее до включения экрана.

Как носить шагомер

Шагомер 360PE можно носить в кармане, сумке или на шее, прикрепив к нему ремешок.

Режим настройки

Режим настройки позволяет установить время и длину шага.

- 1 Для перехода в режим настройки нажмите кнопку **SET**.
- 2 Дождитесь, пока на дисплее отобразится нужный параметр, и установите для него требуемое значение. Для изменения значения используйте кнопки **DISP** и **MEM**. Чтобы ускорить изменение значения, нажмите и удерживайте соответствующую кнопку.
3. Нажмите кнопку **SET** для перехода к следующему параметру.

Параметры, доступные для настройки, отображаются в следующем порядке.

Дата (год, месяц, день), время (час, минута), длина шага (метры).

Примечание. Через 30 секунд экран автоматически переключится в нормальный режим.

Основной режим

В основном режиме на дисплее отображается число пройденных шагов (по умолчанию) либо пройденное расстояние. Просмотр пройденного расстояния. Нажмите кнопку **DISP**: на дисплее отобразится пройденное за текущий день расстояние в километрах.

Режим памяти

Режим памяти позволяет просматривать сохраненные данные по пройденному расстоянию и числу шагов за последние 15 дней.

1. Нажмите кнопку **MEM**.
2. С помощью кнопок **DISP** и **MEM** выберите день для просмотра данных.

ПРИМЕЧАНИЕ:

- При переключении между днями на дисплей выводятся данные той же категории за соответствующий день (-1 = вчера, и т. д.).
- При просмотре данных за определенный день экран с интервалом 3 секунды автоматически переключается между отображением пройденных шагов и пройденного расстояния.

Примечание. Для возвращения в основной режим необходимо пройти все 15 дней.

Удаление записей

Ручное удаление записей невозможно. Память шагомера очищается автоматически.

При нехватке памяти на экране прибора появится надпись **FULL**. Подключите прибор к ПК с помощью USB-кабеля и загрузите содержимое памяти на компьютер.

Примечание. Это действие автоматически очистит память.

Блокировка клавиш

Для включения/отключения режима блокировки клавиш нажмите клавишу **DISP** и удерживайте ее в течение 2 секунд. В режиме блокировки клавиш заблокированы все клавиши кроме клавиши **DISP**, позволяющей отключить этот режим.

Замена батарейки

Устройство работает от батарейки типа CR2032 (3В) (включена в комплект поставки и установлена).

 Низкий заряд батарейки.

Для замены батарейки выполните следующие действия.

1. Сдвиньте крышку аккумуляторного отсека.
2. Замените старую батарейку на новую, соблюдая полярность.
3. Вдвиньте крышку отсека на место: при правильной установке будет слышен щелчок.

ПРИМЕЧАНИЕ. При открытии аккумуляторного отсека и замене батарейки все данные будут удалены из памяти устройства.



Данная маркировка означает, что в странах Европы не допускается утилизировать прибор вместе с другими бытовыми отходами. Чтобы не нанести ущерба окружающей среде и здоровью населения в результате неверной утилизации отходов, прибор следует сдать на переработку, чтобы обеспечить экологичное повторное использование материальных ресурсов. Верните бывший в употреблении прибор через систему возврата и сбора отходов или свяжитесь с предприятием розничной торговли, где вы приобрели прибор. Там вы сможете сдать этот продукт для экологически безопасной переработки. (Пояснение WEEE)



Skrócona instrukcja obsługi

PEŁNĄ INSTRUKCJĘ OBSŁUGI ORAZ OPROGRAMOWANIE MIBODY 360 MOŻNA POBRAĆ

ZE STRONY: www.mibody360.com

POSTĘPUJ ZGODNIE Z PONIŻSZYMI INSTRUKCJAMI, ABY ZACZAĆ KORZYSTAĆ
Z KROKOMIERZA HOMEDICS MIBODY360:

WAŻNE:

**PRZED UŻYCIEM URZĄDZENIE NALEŻY PODŁĄCZYĆ
DO KOMPUTERA.**

NIE ZANURZAJ KROKOMIERZA W WODZIE.



Przyciski sterowania

1. **SET** (ustaw): Dostęp do trybu ustawień, potwierdzenie i przejście do następczej opcji ustawień
2. **DISP** (wyświetl): Wyświetlenie dystansu chodu/biegu
3. **MEM** (pamięć): Dostęp do trybu pamięci

Przed użyciem

Uruchomienie krokomierza (tylko przy pierwszym użyciu)

Naciśnij i przytrzymaj klawisz, aż włączy się wyświetlacz.

Noszenie krokomierza

Dzięki paskowi krokomierz 360PE można nosić na szyi, w kieszeniach i w torbie.

Tryb ustawień

W trybie ustawień można ustawić czas i długość kroku.

1. Naciśnij przycisk **SET**, aby przejść do trybu ustawień.
2. Poczekać aż opcja ustawień zacznie migać, a następnie naciśnij przycisk **DISP** lub **MEM**, aby ustawić wartości. Naciśnięcie i przytrzymanie przycisku spowoduje szybszą zmianę wartości.
3. Naciśnij przycisk **SET**, aby przejść do następczej wartości.

Kolejność ustawień:

Data (rok, miesiąc, dzień), Czas (godzina, minuty) oraz Długość kroku (metry)

UWAGA: po 30 sekundach ekran wraca do normalnego trybu.

Tryb główny

W trybie głównym można: Wyświetlać czas i bieżącą liczbę kroków (domyślnie), przebyty dystans. Aby wyświetlić przebyty dystans: Naciśnij przycisk **DISP**: Dystans przebyty w danym dniu jest przedstawiony w kilometrach.

Tryb pamięci

W trybie pamięci można wyświetlać zapisane wartości kroków i dystans z ostatnich 15 dni.

1. Naciśnij przycisk **MEM**, aby przejść do trybu pamięci.
2. Naciśnij przycisk **DISP** lub **MEM**, aby wybrać dzień, który ma być wyświetlany.

UWAGA:

- Przelączając się pomiędzy dniami wyświetlany wynik będzie tej samej kategorii (-1 = wczoraj itp.).
- Wyświetlając wynik danego dnia, krokomierz będzie automatycznie przelączał się co 3 sekundy pomiędzy liczbą kroków i dystansem. Uwaga: Przejdź przez wszystkie 15 wyników dni, aby wrócić do głównego trybu.

Resetowanie wyników:

Nie można ręcznie zresetować wyników. Krokomierz automatycznie resetuje wyniki.

Gdy pamięć jest całkowicie zapełniona, na wyświetlaczu pojawi się napis **FULL** (pełna) – podłącz krokomierz 360PE do komputera za pomocą kabla USB, aby pobrać dane.

Uwaga: spowoduje to automatyczne wyczyszczenie pamięci.


Blokada przycisków

Naciśnij i przytrzymaj przez 2 sekundy przycisk „DISP”, aby włączyć/wyłączyć blokadę przycisków.

Po włączeniu blokady przycisków wszystkie przyciski będą wyłączone oprócz przycisku „DISP”, za pomocą którego można wyłączyć blokadę.

Wymiana baterii

Krokomierz jest zasilany baterią 3V CR2032, która jest już zainstalowana.

 Bateria jest już prawie wyczerpana.

Aby wymienić baterię:

1. Wsuń osłonę komory.
2. Wyjmij starą baterię i włóż nową – zwróć uwagę na prawidłowy kierunek baterii.
3. Załóż osłonę nasuwając ją na miejsce. Usłyszysz kliknięcie.

UWAGA: Otwarcie komory baterii lub wyjęcie baterii spowoduje zresetowanie wszystkich danych krokomierza.



Ten znak wskazuje, że na obszarze UE przyrządu nie wolno pozbywać się wyrzucając do śmieci domowych. Aby chronić środowisko i zdrowie, którym zagraża nieodpowiednia utylizacja odpadów, przyrząd należy recyklingować, aby umożliwić odzysk materiałów, z których został wykonany. Aby dokonać zwrotu użytego przyrządu, należy skorzystać z programów zwrotu i odbioru lub skontaktować punkt zakupu urządzenia. Produkt zostanie odebrany do bezpiecznego dla środowiska recyklingu. (objaśnienie WEEE)



HOMEDICS®



IB-360PEEU